

Profil René Guhl, MSc

Business Mentalcoach | Dipl. Psychologischer Berater | Berg- & Skiführer |
Alpenschulleiter | Einsatzleiter Bergrettung | Keynote Speaker



Kurzprofil

Ich unterstütze Unternehmen dabei, motivierte, leistungsstarke und resiliente Teams zu entwickeln. Motivation ist der Schlüssel für produktive Zusammenarbeit, Innovationskraft und nachhaltigen Erfolg. Doch oft bremsen Unsicherheiten, fehlende Klarheit oder interne Spannungen die Teamdynamik aus. Ich helfe Teams, ihr volles Potenzial zu entfalten, indem sie ihre individuellen Stärken erkennen, Hindernisse überwinden und gemeinsam an einer inspirierenden Vision arbeiten.

Als Berg- und Skiführer weiß ich aus Erfahrung: Ein Team funktioniert nur, wenn alle an einem Strang ziehen, sich gegenseitig unterstützen und eine klare Richtung haben – ob in Extremsituationen am Berg oder im Unternehmensalltag. Führungskräfte und Teams profitieren von meiner Expertise in Motivation, mentaler Stärke und Teamdynamik, um Herausforderungen mit Energie und einem gemeinsamen Mindset zu meistern.

Mein Ziel ist es, Teams nicht nur kurzfristig zu inspirieren, sondern langfristig zu stärken. Mit interaktiven Teamcoachings und erlebnisbasierten Workshops schaffe ich Erlebnisse, die den Teamgeist nachhaltig fördern – für mehr Zusammenhalt, Engagement und Spitzenleistung.

Erfahrung & Kompetenz

- ⇒ **Alpinschulleiter & Bergführer** – Ich bin aktiv in den Bergen unterwegs und begleite Menschen in herausfordernden Situationen, sei es am Berg oder in beruflichen Veränderungsprozessen.
- ⇒ **Einsatzleiter der Bergrettung** – Führung, Krisenmanagement und klare Entscheidungen unter Druck sind für mich selbstverständlich.
- ⇒ **Keynote Speaker** – In meinen Vorträgen inspiriere ich Unternehmer und Teams dazu, ihre mentale Stärke zu entfalten und mit Leidenschaft ihre Ziele zu verfolgen.
- ⇒ **Friedenssoldat in Syrien** – Erfahrung in extremen Situationen, mentale Resilienz und Krisenbewältigung aus erster Hand.
- ⇒ **Hintergrund in Marketing & Sales** – Strategie, unternehmerisches Denken und Kommunikation gehören zu meinen Stärken.
- ⇒ **Mehr als 3.000 Menschen begleitet** – Sei es am Berg oder im Business, ich unterstütze Menschen dabei, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Meine Angebote

- ⇒ **Teamcoachings & Teambuildings** – Stärkung von Teamgeist, Motivation und Zusammenarbeit für leistungsfähige und resiliente Teams.
- ⇒ **1:1 Coachings für Führungskräfte & Mitarbeiter:innen** – Individuelle Entwicklung, mentale Stärke und klare Strategien für mehr Erfolg.
- ⇒ **Impulsvorträge** – Inspirierende Vorträge zu Motivation, Teamdynamik und Resilienz mit praxisnahen Impulsen.

Kontakt

 **E-Mail:** hallo@reneguhl.com

 **Webseite:** www.reneguhl.com

 **Telefon:** +43 676 74 000 82