

## BEKLEIDUNG

- Skibekleidung
- Warme Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Funktionsunterwäsche
- Wechselwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Haube/Stirnband
- Sonnenbrille
- Skibrille (ev. mit Wechselgläser)
- Ersatzbrille für Brillenträger

## TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack ca. 25l (ideal mit Airbagsystem)
- Skihelm (empfohlen)
- \*\*Geländeski
- \*\*Stöcke
- \*\*Skischuhe
- \*LVS (3 Antennen-Lawinenverschüttetensuchgerät)
- \*Sonde
- \*Schaufel

## DIVERSES

- Sonnencreme, Lipenschutz
- Thermostrinkflasche
- Snack für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- ev. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente
- Mobiltelefon
- Bargeld/Ausweis ID
- Toilettenartikel

\* Kann kostenlos ausgeliehen werden.

\*\* Kann gegen Gebühr geliehen werden.

Wenn Leihhausrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld erwähnen!

Seite 1 von 1