

### BEKLEIDUNG

- Skitourenhose
- Winddichte / Wasserabweisende Jacke und Hose
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft,..)
- Warme Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Wechselwäsche
- Skiunterwäsche
- 2 Paar Skisocken
- Hose und Shirt für die Hütte
- 2 Paar Handschuhe (1 x Dünn & 1 x Dick wenn es kalt wird)
- Haube/Stirnband
- Sonnenbrille
- Skibrille
- Ersatzbrille für Brillenträger

### TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack ca. 35l mit Pickelbefestigung (Airbagsystem wenn vorhanden | wird empfohlen)
- Skistöcke mit großem Teller
- Skitourenschuhe
- Ski mit Tourenbindung
- Aufstiegsfelle
- Harscheisen
- \*LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät)
- \*Lawinenschaufel
- \*Lawinensonde
- \*Steigeisen mit Antistollplatte
- \*Hüftgurt
- \*Gletscherpickel
- \*Abseilgerät (z.B. Petzl Reverso)
- \*2 HMS Schraubkarabiner
- Reepschnurset (5m, 3m, 1m)
- evtl. Fellwachs
- Helm (wird empfohlen)
- Erste Hilfe Paket (paarweise)
- Biwaksack für 2 Personen (paarweise)

\*Kann kostenlos ausgeliehen werden.

## DIVERSES

- Sonnencreme, Lipenschutz
- Thermosflasche (mindestens 1 Liter)
- Snack für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- evtl. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente
- Mobiltelefon
- Bargeld/Ausweis ID
- Alpenvereins-Ausweis (wenn vorhanden)
- Hüttenschlafsack
- Toilettenartikel
- Mikrofaser Handtuch
- Stirnlampe

Wenn Leihrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld erwähnen!