

BEKLEIDUNG

- Skibekleidung
- Funktionsunterwäsche
- Wechselwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Haube/Stirnband
- Sonnenbrille
- Skibrille (ev. mit Wechselgläser)
- Ersatzbrille für Brillenträger

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack ca. 15l (ideal mit Airbagsystem)
- Skihelm (empfohlen)
- **Geländeski (Freerideski oder Toureski | *Leihgebühr ca. € 20,-*)
- **Stöcke (*Leihgebühr ca. € 10,-*)
- **Skischuhe (*Leihgebühr ca. € 10,-*)
- *Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (z.B. Pieps)
- *Sonde
- *Schaufel

* Kann kostenlos ausgeliehen werden.

** Kann gegen Gebühr geliehen werden.

DIVERSES

- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermo-Trinkflasche
- Snack für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- ev. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente
- Mobiltelefon
- Bargeld/Ausweis ID

Wenn Leihhausrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld angeben.