

### **BEKLEIDUNG**

- Skibekleidung
- Funktionsunterwäsche
- Wechselwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Haube/Stirnband
- Sonnenbrille
- Skibrille (ev. mit Wechselgläser)
- Ersatzbrille für Brillenträger

### **TECHNISCHE AUSRÜSTUNG**

- Rucksack ca. 15l (ideal mit Airbagsystem)
- Skihelm (empfohlen)
- \*\*Geländeski (*Leihgebühr ca. € 20,-*)
- \*\*Stöcke (*Leihgebühr ca. € 10,-*)
- \*\*Skischuhe (*Leihgebühr ca. € 10,-*)
- \*Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (z.B. Pieps)
- \*Sonde
- \*Schaufel

\* Kann kostenlos ausgeliehen werden.

\*\* Kann gegen Gebühr geliehen werden.

### **DIVERSES**

- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermo-Trinkflasche
- Snack für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- ev. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente
- Mobiltelefon
- Bargeld/Ausweis ID

**Wenn Leihhausrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld angeben.**