

BEKLEIDUNG

- Skitourenhose
- Winddichte / Wasserabweisende Jacke und Hose
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft,...)
- warme Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Wechselwäsche
- Skiunterwäsche
- 2 Paar Handschuhe (1 x Dünnes Paar & 1 x Dickes Paar wenn es kalt wird)
- Haube/Stirnband
- Sonnenbrille
- Skibrille
- Ersatzbrille für Brillenträger

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack ca. 30-35l (Airbagsystem wenn vorhanden | wird empfohlen)
- **Skistöcke mit großem Teller (*Leihgebühr € 15,-*)
- **Skitourenschuhe (*Leihgebühr € 15,-*)
- **Ski mit Tourenbindung (*Leihgebühr € 30,- inkl. Aufstiegsfelle & Harscheisen*)
- **Aufstiegsfelle
- **Harscheisen
- *LVS (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- *Lawinenschaufel
- *Lawinensonde
- Ev. Fellwachs
- Ev. Helm (wird empfohlen)

*Kann kostenlos ausgeliehen werden.

**Kann gegen Gebühr geliehen werden.

DIVERSES

- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermostrinkflasche (mindestens 1 Liter)
- Snack für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- ev. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente
- Erste Hilfe Päckchen ev. Mit Blasenpflaster (paarweise)
- Biwaksack für 2 Personen (paarweise | wenn vorhanden)
- Mobiltelefon
- Bargeld/Ausweis ID
- Toilettenartikel

Wenn Leihrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld angeben.