

BEKLEIDUNG

- Skitourenhose
- Winddichte / Wasserabweisende Jacke und Hose
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft,...)
- Warme Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Wechselwäsche
- Skiunterwäsche
- 2 Paar Handschuhe (1 x Dünn & 1 x Dick wenn es kalt wird)
- Haube/Stirnband
- Sonnenbrille
- Skibrille
- Ersatzbrille für Brillenträger

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack ca. 30-35l (Airbagsystem wenn vorhanden | wird empfohlen)
- **Skistöcke mit großem Teller
- **Skitourenschuhe
- **Ski mit Tourenbindung
- **Aufstiegsfelle
- **Harscheisen
- *LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät)
- *Lawinenschaufel
- *Lawinensonde
- evtl. Fellwachs
- evtl. Helm (wird empfohlen)

* Kann kostenlos ausgeliehen werden.

** Kann als Set für ca. € 30,- /pro Tag geliehen werden.

DIVERSES

- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermostrinkflasche (mindestens 1 Liter)
- Snacks für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- evtl. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente
- Mobiltelefon
- Bargeld/Ausweis ID
- Toilettenartikel

Wenn Leihausrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld erwähnen.