

BEKLEIDUNG

- Kletterhose
- Winddichte / Wasserabweisende Jacke
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft,...)
- Warme Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Wechselwäsche
- 1 Paar Handschuhe
- Haube/Stirnband
- Sonnenbrille
- Ersatzbrille für Brillenträger
- Schuhe für den Zustieg
- Kletterschuhe

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack ca. 30l
- *Kletterhelm
- *Klettergurt
- *6 Stk. Expressschlingen
- **50m-60m Einfachseil oder 2x Halbseile pro Seilschaft
- *5 Stk. HMS-Schraubkarabiner
- *2 Stk. lange Bandschlingen (120cm)
- *1 Stk. kurze Bandschlinge (60cm)
- *3 Stk. Reepschnur min 5mm (1m, 3m, 5m) idealerweise aus Polyethylen
- *1 Stk. Abseilgerät (zB. Petzl Reverso)
- *Mobile Zwischensicherungen (Klemmkeile & Friends pro Seilschaft)
- Stirnlampe
- Evtl. Teleskopstöcke
- Magnesiumbeutel + Magnesium

* Kann kostenlos ausgeliehen werden.

** Kann für € 15,- pro Seilschaft geliehen werden.

DIVERSES

- Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche (mindestens 1 Liter)
- Snack für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- evtl. Fotoapparat
- Persönliche Medikamente
- Erste Hilfe Päckchen (paarweise)
- Mobiltelefon
- Bargeld/Ausweis ID

Wenn Leihrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld angeben.